CONGRÈS INTERNATIONAL

L'Équipe de Recherche en Sciences du Sport (ERSS) de l'Institut des Sciences du Sport (ISS) de l'Université Hassan I^er de Settat, en collaboration avec la Renaissance Sportive de Berkane (RSB) de Football et la Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF), organise le Congrès International :



OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE FOOTBALLISTIQUE



"L'Apport des Sciences du Sport et de la Technologie"

02-04 AVRIL 2026

Centre de Formation de Football de la RSB, Berkane, MAROC

CONGRÈS INTERNATIONAL

L'Équipe de Recherche en Science du Sport de l'Institut des Sciences du Sport de l'Université Hassan Premier de Settat, en étroite collaboration avec la **Renaissance Sportive de Berkane de Football** et la **Fédération Royale Marocaine de Football**, a l'immense plaisir d'organiser le **Congrès International** intitulé :

Optimisation de la Performance Footballistique :

« L'Apport des Sciences du Sport et de la Technologie »

2-4 Avril 2026 / Centre de Formation RSB

OBJECTIFS DU CONGRÈS :

- **Réunir des experts nationaux et internationaux en sciences du sport et en technologies appliquées au football.**
- **Partager les avancées scientifiques récentes liées à la performance footballistique.**
- **Promouvoir l'innovation technologique au service de l'entraînement, de la performance et de la prévention des blessures.**
- **Encourager les échanges entre chercheurs, praticiens et acteurs du football professionnel.**
- **Contribuer à l'amélioration des pratiques d'entraînement et de formation dans le football moderne.**

PROGRAMME

« 02/04/2026 »

08h00 – 09h00 — Accueil / Inscription

09h00 – 10h00 — Mots d'ouverture :

Pr. Azzedine El Midaoui : Ministre de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche Scientifique et de l'Innovation
Mr. Fouzi Lekjaa : Président de la Fédération Royale Marocaine de Football
Pr. Abdellatif Moukrim : Président de l'Université Hassan I de Settat
Mr. Abdelhakim Benabdellah : Président de la Renaissance Sportive de Berkane de Football
Pr. Bouchaib Bencharki : Directeur de l'Institut des Sciences du Sport, Université Hassan I
Pr. Aziz Eloirdi : Responsable de l'Équipe de Recherche en Science du Sport
Pr. El Mokhtar El Ouali : Président du congrès

- **SIGNATURE DE CONVENTION : INSTITUT DES SCIENCES DU SPORT (I2S) DE L'UNIVERSITÉ HASSAN I, SETTAT ET LA RENAISSANCE SPORTIVE DE BERKANE DE FOOTBALL (RSB)**
- **HOMMAGE : AUX ANCIENS JOUEURS DE LA RENAISSANCE SPORTIVE DE BERKANE**

10h00 – 10h30 — Conférence :

Mr. Fathi Jamal, Fédération Royale Marocaine de Football, Maroc
La Formation Footballistique de Haut niveau : le Maroc comme Modèle
Modérateurs :
Mr. Demba, Centre de formation RSB, Maroc,
Pr. El Mokhtar El Ouali, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

10h30 – 11h00 — Conférence :

Mr. Hicham Dguig, Fédération Royale Marocaine de Football, Maroc
Optimiser les Performances des jeunes Joueurs : le Futsal Marocain comme Modèle
Modérateurs :
Pr. Aziz Chokri, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc
Pr. Aziz Eloirdi, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

11h00 – 11h30 — Pause-Café

Session de Communications Affichées

11h30 – 12h00 — Conférence :

Dr. Cristophe Baudot, Médecin de l'équipe nationale de la FRMF, **Dr. Ali Belamjahad,** Préparateur Physique de l'équipe nationale de la FRMF, **Dr. OUBIHI Hind,** Médecin de Sport
Profil des Blessures au niveau du Championnat National Marocain de Football : une étude épidémiologique
Modérateurs :
Pr. El Mokhtar El Ouali, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc,
M. Christopher Mayode, Chirurgien-dentiste et chercheur en médecine du sport

12h00 – 12h30 — Conférence :

Pr. Hassane Zouhal, Institut International des Sciences du Sport Rennes France
Return to Play After Injury in Soccer Players: Evidence-Based Decision Making
Modérateurs :
Pr. Mohamed Barkaoui, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc,
Pr. Fatiha Laziri, Université Moulay Ismail, Meknes, Maroc

13h00 – 14h30 — Pause-Déjeuner

14h30 – 15h00 — Conférence :

Dr. Nabil Layachi, Diététicien et Nutritionniste, FRMF, Maroc
La Nutrition Sportive : un Facteur Déterminant de la Performance Sportive
Modérateurs :
Pr. Abdelmoujoud El Haboussi, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat
Pr. Mohamed Barkaoui, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

15h00 – 15h30

Conférence :
Pr. Najib Al Idrissi, Université Mohammed 6 des Sciences et de la Santé, Casablanca, Maroc
La place des thérapies régénératives en médecines et traumatologie de sport
Modérateurs :
Pr. Hassane Ghazal, Institut Royal de Formation des Cadres, Maroc

16h00 – 16h30

Pause-Café

Session de Communications Affichées

16h30 – 17h00

Conférence :
Dr. Nabil Berrada, FRMF, Maroc
***L'ECG chez le Sportif : Adaptations Physiologiques ou Signes de Pathologie ? ***
Modérateurs :
Pr. Najib Al Idrissi, Université Mohammed 6 des Sciences et de la Santé, Casablanca, Maroc,
Pr. Khadija. Ayed, Faculté de médecine de Tunis, Tunisie

17h00 – 17h30

Conférence :
Dr. Amin Fakir, ABA TECHNOLOGY, Maroc
MEDIFUS CLINICAL SPORT : L'ÈRE DE LA PERFORMANCE SYSTÉMIQUE
Modérateurs :
Pr. Imad Khater, Université Mohammed V Rabat,
M. Hervé Mayode, Fondateur de Héritage Global, Expert en IT, nouvelles technologies et cybersécurité

Session de Communications Orales

PROGRAMME

« 03/04/2026 »

08h00 – 09h00 — **Accueil / Inscription**

09h00 – 09h30 — **Mots d'ouverture :**

Pr. El Mokhtar El Ouali, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

L'Association entre les biomarqueurs génétiques et la performance sportive

Modérateurs :

Pr. Hassane Zouhal, Institut International des Sciences du Sport, Rennes France

Pr. Fatiha Laziri, Université Moulay Ismail, Meknes, Maroc

09h30 – 10h00 — **Conférence :**

Mr. Demba Mbaye, Centre de formation RSB, Maroc

La Formation des Joueurs de très Haut niveau : RSB comme modèle

Modérateurs :

Pr. Karim Arifi, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc,

M. Redouane Sarakh, Footballeur Pressionnel et CEO de Hight

10h00 – 10h30 — **Conférence :**

Mr. Landry Chauvin, France

Formation des jeunes footballeurs de haut niveau : conception de modèles de jeux

Modérateurs :

Mr. Demba Mbaye, Centre de formation RSB, Maroc

M. Redouane Sarakh, Footballeur Pressionnel et CEO de Hight

11h00 – 11h30 — **Pause-Café**

Session de Communications Affichées

11h30 – 12h00 — **Conférence :**

Pr. Claire Tourny, Université de Rouen, Rouen, France

Monitorer et Performer en Football

Modérateurs :

Pr. Hassane Ghazal, Institut Royal de Formation des Cadres, Maroc,

Pr. Hassane Zouhal, Institut International des Sciences du Sport, Rennes France

12h00 – 12h30 — **Conférence :**

Dr. Bilel Cherif, Fondateur de HERITAGE GLOBAL

Le Football du Futur se Code : IA, Data et Performance Augmentée

Modérateurs :

Pr. Mohsine El Khayati, Université Moulay Ismail, Faculté de lettres et sciences humaines, Meknès, Maroc,

M. Hervé Mayode, Fondateur de Héritage Global, Expert en IT, nouvelles technologies et cybersécurité

12h30 – 13h00 — **Conférence :**

Pr. Imad Khater, Université Mohammed V Rabat

La podologie au service de la performance chez le footballeur

Modérateurs :

Dr. Christophe Mayode, chirurgiens-dentistes et Directeur R&D HIGHT,

Pr. Najib Al Idrissi, Université Mohammed 6 des Sciences et de la Santé, Casablanca, Maroc

13h00 – 14h30 — **Pause-Déjeuner**

14h30 – 15h00

Conférence :

Pr. Aziz Chokri, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

L'impact de la variabilité cardiaque sur l'optimisation de la performance

Modérateurs :

M. Christopher Mayode, Chirurgien-dentiste et chercheur en médecine du sport

Pr. Najib Al Idrissi, Université Mohammed 6 des Sciences et de la Santé, Casablanca, Maroc

15h00 – 15h30

Conférence :

Pr. Khadija. Ayed, Faculté de médecine de Tunis, Tunisie, Pr. Hassane Zouhal, Université Rennes 2, Rennes, France

***VO_2max et football moderne : jusqu'où peut-on repousser les limites ? ***

Modérateurs :

Pr. Fatiha Laziri, Université Moulay Ismail, Meknes, Maroc,

Pr. El Mokhtar El Ouali, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

16h00 – 16h30

Pause-Café

Session de Communications Affichées

16h30 – 17h00

Conférence :

Pr. Aziz Eloirdi, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

Les déterminants neurocognitifs de la performance footballistique

Modérateurs :

Pr. Abdelhalem Mesfioui, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc,

Pr. Said Ihbour, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc

17h00 – 17h15

Conférence :

Mr. Fahd ZIDANE : Fondateur Neural Trainer Technologie Morocco

***Au cœur de l'intelligence de jeu : les fonctions exécutives, Le modèle 3 C ***

Modérateurs :

Pr. Abdelmoujoud El Haboussi, Institut des Sciences du Sport, Université Hassan 1, Settat, Maroc,

M. Redouane Sarakh, Footballeur Pressionnel et CEO de Hight

17h15 – 17h30

Conférence :

Pr. Abderrahim Bourkia, Sociologie du Sport à l'Institut des Sciences du Sport Université Hassan 1

Certains Regards Sociologiques sur le football

Modérateurs :

M. Bilel Chérif, Fondateur de Heritage Global et chercheur en nouvelle technologie du Sport,

M. Redouane Sarakh, Footballeur Pressionnel et CEO de Hight,

M. Sébastien Carbillet, Parachutiste équipe de France de haut niveau

Session de Communications Orales